

PELAN PEMBANGUNAN SUKAN WUSHU JANGKAMASA PANJANG

DI

PUSAT LATIHAN WUSHU

MAJLIS SUKAN SEKOLAH PULAU PINANG
(MSSPP)

[SMK PENANG FREE]

PELAKSANAAN LATIHAN SUKAN WUSHU:

PROGRAM WUSHU TRADISIONAL

Disediakan oleh :

**PENANG CHINESE CHIN WOO ATHLETIC ASSOCIATION DENGAN
KERJASAMA JAWATANKUASA PEMBANGUNAN SUKAN WUSHU MSSPP**

TARIKH : 13 JUN 2016

Diluluskan oleh:

TARIKH :

PENANG CHINESE CHIN WOO ATHLETIC ASSOCIATION
180-A, JALAN BURMA, 10050, PULAU PINANG
TEL & FAX : 04-2269036



21.6.2016

Tuan Pengarah
Jabatan Pendidikan Negeri Pulau Pinang
Jalan Bukit Gambir,
Pulau Pinang

Tuan

MEMOHON KELULUSAN KERJASAMA ANTARA PENANG CHINESE CHIN WOO ATHLETIC ASSOCIATION DENGAN JABATAN PENDIDIKAN NEGERI PULAU PINANG UNTUK PROGRAM PEMBANGUNAN SUKAN WUSHU

Dengan segala hormatnya dimaklumkan bahawa Penang Chinese Chin Woo Athletic Association ingin bekerjasama dengan Unit Sukan dan Unit Kokurikulum, Jabatan Pendidikan Negeri Pulau Pinang untuk membangunkan Sukan Wushu di sekolah-sekolah Negeri Pulau Pinang dibawah Program Pembangunan Sukan Wushu Jangkamasa Panjang.

2. Objektif kami ialah:
- [i] Untuk mengembangkan dan membangunkan sukan wushu ke tahap yang lebih tinggi di kalangan pelajar di sekolah-sekolah negeri Pulau Pinang ,
 - [ii] Untuk meninggikan lagi tahap sukan wushu di Peringkat MSSPP dan MSSM ;
 - [iii] Memberi peluang kepada pelajar-pelajar yang berbilang bangsa dan agama mengambil bahagian dalam kejohanan wushu peringkat negeri, kebangsaan dan antarabangsa.
3. Berhubung dengan ini kami ingin memohon kelulusan daripada tuan untuk merealisasikan program ini. Bersama-sama ini dikepikan **Kertas Kerja Program Wushu Tradisional** untuk tindakan tuan selanjutnya.
4. Terlebih dahulu kami ingin merakamkan ribuan terima kasih kepada tuan dan berharap agar permohonan ini mendapat perhatian yang sewajarnya oleh tuan. Sekiranya pihak tuan memerlukan keterangan lanjut, sila hubungi saya di talian 04-2269036 ataupun En.Ong Beng Soon di talian 017-5883520.

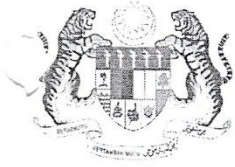
Sekian, terima kasih.

Yang benar

(Loh Peng Hong)
Presiden
Penang Chinese Chin Woo Athletic Association

HT ke (sukan)
Saya bersetuju.
Pohon terima kasih.

JABATAN PELAJARAN
Unit Sukan



JABATAN PENDIDIKAN PULAU PINANG

Unit Sukan
d/a Pusat Kecemerlangan Sukan Westland,
Jalan Padang Victoria, 10400 Pulau Pinang.



KEMENTERIAN
PENDIDIKAN
MALAYSIA

Tel. : 04- 2285831 / 04-2283858
Faks : 04- 2286248
Laman Web : <http://www.jpnp.edu.my>

Rujukan Tuan :
Rujukan Kami : JPNPP(SUK)600-2/27(53)
Tarikh : 12hb. Julai 2016

Penang Chinese Chin Woo Athletic Association.

Tuan,

Sila edarkan kepada sekolah
yang terlibat

PERMOHONAN KELULUSAN KERJASAMA ANTARA PENANG CHINESE CHIN WOO ATHLETIC ASSOCIATION DENGAN JABATAN PENDIDIKAN NEGERI PULAU PINANG UNTUK PROGRAM PEMBANGUNAN SUKAN WUSHU

Dengan segala hormatnya saya diarah merujuk perkara di atas. Surat tuan berkenaan perkara yang tersebut di atas, bertarikh 21hb. Jun 2016 adalah dirujuk.

Sukacita di maklumkan bahawa Jabatan Pendidikan Pulau Pinang tiada halangan untuk membenarkan pihak tuan mengembangkan dan membangunkan sukan wushu ke tahap yang lebih tinggi di kalangan pelajar.

Oleh itu pihak tuan adalah dikehendaki mematuhi syarat-syarat berikut:-

- *Memperolehi kebenaran bertulis daripada ibubapa Guru Besar / Pengetua sekolah.*
- *Mendapat kebenaran bertulis daripada ibubapa/waris pelajar yang terlibat.*
- *Aktiviti berkenaan dikawalselia oleh guru penasihat atau Pegawai Pasukan/ Persatuan berkenaan.*
- *Tiada terdapat unsur paksaan dalam mendapatkan penyertaan.*
- *Sebarang yuran/bayaran yang dikenakan adalah tanggungan pelajar sendiri dan semua pembayaran perlu dikeluarkan resit rasmi.*
- *Jabatan Pendidikan Pulau Pinang dan Kementerian Pendidikan Malaysia tidak akan bertanggungjawab ke atas sebarang perkara yang tidak diingini jika berlaku.*
- *Pihak tuan dikehendaki menjaga kebajikan pelajar-pelajar yang terlibat dan mempunyai perlindungan insuran.*
- *Pelajar-pelajar / guru terlibat tidak layak untuk sebarang tuntutan dari Jabatan Pendidikan Pulau Pinang atau Kementerian Pendidikan Malaysia.*
- *Aktiviti tersebut tidak menjejaskan proses pengajaran & pembelajaran Guru –guru/pelajar-pelajar yang terlibat.*
- *Pengecualian aktiviti kokurikulum/sukan hendaklah mendapat persetujuan Pengetua/Guru besar sekolah.*

Kerjasama pihak tuan dalam hal ini amatlah dihargai. Sekian, terima kasih.

“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”

Saya yang menurut perintah,

(HJ. ABDUL HALIM BIN HJ. IBRAHIM)
Ketua Unit Sukan,
Jabatan Pendidikan Pulau Pinang.

sk. Pengarah Pendidikan Pulau Pinang.
Pegawai Pendidikan Daerah Timur Laut / Barat Daya / Tengah / Selatan / Utara.

“1 Malaysia : Rakyat Didahulukan, Pencapaian Diutamakan”
“Kami Mengamalkan Sistem Pengurusan Kualiti Berasaskan MS ISO 9001:2008”



1.0 TAJUK

1.1 Dikenali dengan nama Program Wushu Tradisional

2.0 ANJURAN

2.1 Penang Chinese Chin Woo Athletic Association dengan kerjasama Unit Sukan dan Unit Kokurikulum, Jabatan Pendidikan Negeri Pulau Pinang.

3.0 TEMPAT LATIHAN

3.1 PUSAT LATIHAN WUSHU MSSPP
SMK PENANG FREE
JALAN MASJID NEGERI, 11600 GEORGETOWN, PULAU PINANG

4.0 JANGKAMASA PROGRAM

4.1 Peserta program ini akan mengambil masa lebih kurang 2-3 tahun dengan latihan pada setiap hari Sabtu dan Hari Ahad untuk menamatkannya.

5.0 KUMPULAN SASARAN / PENYERTAAN

5.1 Dibuka kepada semua pelajar sekolah menengah [peralihan – tingkatan enam] dan rendah [darjah 4 – 6] di Negeri Pulau Pinang.

6.0 OBJEKTIF KURSUS

6.1 Untuk mengembang dan membangun sukan wushu di kalangan pelajar-pelajar di Negeri Pulau Pinang.

6.2 Untuk meninggikan lagi tahap sukan wushu di peringkat MSSPP dan MSSM.

6.3 Untuk mencungkil bakat-bakat terpendam peserta-peserta.

6.4 Untuk menjalin hubungan yang lebih erat di antara peserta-peserta yang berbilang kaum dan agama melalui sukan wushu.

6.5 Memberi peluang kepada peserta-peserta mengambil bahagian dalam kejohanan wushu peringkat negeri/kebangsaan/antarabangsa.

7.0 KPI (INDIKATOR OUTPUT DAN OUTCOME)

7.1 Program ini dijangka menghasilkan 50 orang pemegang tali pinggang hitam.

7.2 Program ini dapat meninggikan lagi kemahiran-kemahiran wushu serta memberi peluang kepada peserta-peserta mengembang lagi bakat-bakat mereka didalam disiplin wushu dan membolehkan mereka mengambil bahagian di dalam kejohanan-kejohanan wushu..

8.0. IMPLIKASI KEWANGAN / BAYARAN

8.1 Semua jenis bayaran hendaklah dibayar kepada jurulatih.

BIL	JENIS BAYARAN	AMAUN [RM]
1	'T'-SHIRT LATIHAN	20.00
2	ALATAN WUSHU	DIBELI OLEH PERSATUAN
3	GRADING [setelah menamatkan sesuatu rutin dan sanda]	SIJIL ,TALI PINGGANG & STRIP DIBERI OLEH PERSATUAN

9.0 JAWATANKUASA PROGRAM / PENYELARAS-PENYELARAS PUSAT

- 9.1 En. Ong Beng Soon
Ketua Jurulatih Shaolinquan , Penang Chinese Chin Woo Athletic Association
- 9.2 En. Ong Beng Soon, SMK Penang Free
Pengerusi Teknik & Pembangunan Sukan Wushu MSSPP
- 9.3 Pn. Koo Yoon Hiong, SMJK Sacred Heart
Penyelaras Sukan Wushu Tradisional,
Jawatankuasa Pembangunan Sukan Wushu MSSPP
- 9.4 Semua ahli Jawatankuasa Pembangunan Sukan Wushu MSSPP

10.0 STRATEGI PELAKSANAAN / JADUAL / PENGISIAN PROGRAM

10.1 GRADING [PENGREDAN RUTIN] * **Rujuk Lampiran 1**

10.1.1 Nama grading ialah “ DUAN WEI ZHI ”

10.1.2 Setiap peserta akan bermula dengan tali pinggang warna KUNING dan tamat dengan tali pinggang warna HITAM dan grading dijalankan untuk setiap warna tali pinggang.

10.1.3 Sijil Penyertaan Khas akan dikeluarkan oleh persatuan kepada setiap peserta yang menamatkan program [tali pinggang Kuning hingga tali pinggang Hitam].

11.0 RUTIN-RUTIN YANG DIAJAR

11.1 Rutin-rutin yang merangkumi *long weapon, short weapon, sanda [sparring dengan memakai protective gear] dan bare-hand technique.*

12.0 JENIS-JENIS PERTANDINGAN

10.3.1 Program ini melatih setiap peserta untuk menyertai pertandingan-pertandingan seperti di bawah :

Bil.	Jenis Pertandingan	Penganjur
1	Kejohanan Wushu MSSPP	Unit Sukan, Jabatan Pendidikan Pulau Pinang
2	National Chin Woo Carnival	Persekutuan Persatuan-persatuan Chin Woo, Malaysia
3	Pertandingan Wushu Tradisional	Persekutuan Persatuan-Persatuan Wushu, Tarian Singa dan Naga Pulau Pinang
4	World Wushu Championship	IWUF
5	World Traditonal Kungfu Championship	IWUF
6	Pertandingan Wushu	Anjuran kelab-kelab wushu

13.0 JENIS-JENIS LATIHAN DI PUSAT

13.1 Jenis Latihan yang dijalankan adalah berkait rapat dengan acara-acara pertandingan wushu MSSPP, MSSM, Kejohanan Wushu Negeri dan Kebangsaan dan juga Kejohanan Wushu Antarabangsa seperti di bawah:

- [A] WUSHU TRADISIONAL [CHUAN TONG TAOLU] – dijalankan di pusat latihan.
- [B] TAIJIQUAN 42 DAN TAIJIJIAN 42 – dalam perancangan.
- [C] SANDA – dijalankan dalam jadual waktu Wushu Tradisional.

14.0 JADUAL WAKTU LATIHAN

BIL	JENIS LATIHAN	HARI LATIHAN	WAKTU LATIHAN
1	WUSHU TRADISIONAL	SETIAP HARI SABTU DAN AHAD	4.00 PETANG HINGGA 5.30 PETANG
2	SANDA		
3	TAIJIQUAN 42		
4	TAIJIJIAN 42		

15.0 SESI LATIHAN WUSHU

15.1 Setiap sesi latihan adalah 1 jam 30 minit sahaja.

16.0 PAKAIAN

16.1 Peserta perlu memakai pakaian latihan wushu. [T-shirt dan seluar wushu warna hitam dengan kasut sekolah]

17.0 MAKANAN DAN MINUMAN

17.1 Setiap peserta perlu membawa makanan dan minuman sendiri semasa latihan.

18.0 KETETAPAN MASA LATIHAN / KEDATANGAN

18.1 Semua peserta perlu hadir pada masa yang ditetapkan oleh jurulatih masing-masing.

18.2 Kedatangan peserta akan diambil oleh jurulatih untuk setiap latihan dan akan dihantar ke Unit Sukan untuk direkodkan dan juga ke sekolah peserta.

LAMPIRAN 1

DUAN WEI ZHI GRADING SYSTEM

[A] LEVEL 1 – LEVEL 9

JI [級] LEVEL	[帶 色] BELT COLOUR	[段 位 置 分] GRADING MARKS	[套 路] ROUTINE NAME
FULL BLACK BELT			
GRADING & CERTIFICATE [10 MARKS]			
SANDA [sparring]			
9	BLACK BELT	10	LONG HANDLE DADAO 大刀
GRADING & CERTIFICATE [8 MARKS]			
SANDA [sparring]			
8	RED BELT WITH TWO STRIPS	8	XINGYIQUAN 形意拳
GRADING & CERTIFICATE [7 MARKS]			
SANDA [sparring]			
7	RED BELT WITH ONE STRIP	7	WUHU QIANG 五虎枪

GRADING & CERTIFICATE [6 MARKS]			
BASIC SANDA [sparring] PRACTICE			
6	BLUE BELT WITH TWO STRIPS	6	BAGUA DANDAO 八卦单刀
GRADING & CERTIFICATE [5 MARKS]			
BASIC SANDA [sparring] PRACTICE			
5	BLUE BELT WITH ONE STRIP	5	QUNYANG GUN 群羊棍
GRADING & CERTIFICATE [4 MARKS]			
BASIC SANDA [sparring] PRACTICE			
4	GREEN BELT WITH TWO STRIPS	4	JIEQUAN 节拳
GRADING & CERTIFICATE [4 MARKS]			
BASIC SANDA [sparring] TECHNIQUE			
3	GREEN BELT WITH ONE STRIP	4	DAZHANQUAN 大战拳
GRADING & CERTIFICATE [2 MARKS]			
BASIC SANDA [sparring] TECHNIQUE			
2	YELLOW BELT WITH 2 STRIPS	2	GONGLIQUAN 功力拳
GRADING & CERTIFICATE			
BASIC SANDA [sparring] TECHNIQUE			
1	YELLOW BELT WITH 1 STRIP	2	TANTUI [1-12] 1路 - 12路谭腿
BASIC WUSHU EXERCISE			

BORANG KAWALAN KUMPULAN
JAWATANKUASA PEMBANGUNAN SUKAN WUSHU MSSPP

LATIHAN WUSHU : * **PROGRAM WUSHU TRADISIONAL / TAIJIQUAN**

NAMA SEKOLAH : _____

Alamat Emel : _____

No. Telefon pejabat : _____ No. Fax: _____

Nama Guru Penyelaras: _____ No. Tel. Bimbit: _____

BIL	NAMA PESERTA	NO. KAD PENGENALAN	NO. TELEFON BIMBIT * SENDIRI / IBU / BAPA	Sabtu Shj. [X]	Ahad Shj. [X]	Sabtu Dan Ahad [X]
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Sila pangkah dengan **[X]** pada hari latihan yang peserta boleh hadiri. Sila taip.

Pihak sekolah tiada halangan untuk pelajar seperti nama –nama diatas menyertai latihan wushu di
*** SMK Penang Free, Jalan Masjid Negeri, Pulau Pinang / SMJK Chung Ling Pulau Pinang,
Georgetown.**

Cap Sekolah:

Tandatangan dan Cap Pengetua/Guru Besar

Tarikh: _____

** Potong yang tidak berkenaan*

BORANG PENYERTAAN PELAJAR/GURU
JAWATANKUASA PEMBANGUNAN SUKAN WUSHU MSSPP

LATIHAN WUSHU : * **PROGRAM WUSHU TRADISIONAL / TAIJIQUAN**

[A] **BUTIRAN PERIBADI**

NAMA PESERTA[HURUF BESAR]: _____

Alamat Rumah: _____

No. Kad Pengenalan: _____ Agama: _____ No. telefon rumah: _____

No. tel. bimbit [h/p]: _____ Emel : _____

Penyakit [jika ada] : _____

[B] **BUTIRAN * IBU / BAPA / PENJAGA / WARIS**

Nama: _____

No. telefon pejabat: _____ No. telefon bimbit [h/p]: _____

[C] **KEBENARAN IBU/BAPA/PENJAGA (MURID SAHAJA)**

Saya seperti nama dinyatakan dibawah memberi kebenaran kepada anak/jagaan saya yang bernama

_____ No. Kad Pengenalan: _____
untuk berlatih sukan wushu di * **SMK Penang Free, Jalan Masjid Negeri, Pulau Pinang / SMJK Chung Ling Pulau Pinang, Georgetown**. Saya berjanji tidak akan mengambil apa-apa jenis tindakan terhadap Jabatan Pendidikan Pulau Pinang, sekolah, Penang Chinese Chin Woo Athletic Association, jurulatih, guru-guru serta orang perseorangan jika berlakunya sesuatu yang tidak diingini ke atas anak/jagaan saya sebelum, semasa dan selepas latihan wushu.

Tandatangan ibu/bapa/penjaga : _____

Nama ibu/bapa/penjaga : _____

No. Kad Pengenalan : _____

Tarikh : _____

[D] **KEBENARAN SEKOLAH**

Pihak sekolah mengesahkan bahawa pelajar yang bernama di atas adalah pelajar sekolah ini dan pihak sekolah tiada halangan untuk pelajar ini menyertai latihan sukan wushu di * **SMK Penang Free, Jalan Masjid Negeri, Pulau Pinang / SMJK Chung Ling Pulau Pinang, Georgetown**.

Cap Sekolah:

Tandatangan dan Cap Pengetua/Guru Besar

Tarikh: _____

** Potong yang tidak berkenaan*