

SUSUNAN ACARA HARIAN KEJOHANAN OLAHRAGA MSSPP KE 62 TAHUN 2016

STADIUM BANDARAYA

Hari Pertama: 11 April 2016 (Isnin) - Sesi Pagi

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
101	LOMPAT JAUH	0745	AKHIR	L3
102	LOMPAT TINGGI	0745	AKHIR	L2
103	MELONTAR PELURU (5.00 kg)	0745	AKHIR	L1
104 / 127	110 M LARI BERPAGAR (0.991m)	0750	3 Sar	L1
105 / 128	110 M LARI BERPAGAR (0.914m)	0800	3 Sar	L2
106	100 M LARI BERPAGAR (0.838m)	0810	HEP.1	P0
107 / 131	100 M LARI BERPAGAR (0.838m)	0820	3 Sar	P1
108 / 132	100 M LARI BERPAGAR (0.762m)	0830	3 Sar	P2
109 / 133	80m LARI BERPAGAR (0.762m)	0840	3 Sar	P3
110 / 134	80m LARI BERPAGAR (0.762m)	0850	3 Sar	L3
111	MELONTAR PELURU (2.72 kg)	1000	AKHIR	P3
112 / 124	400 M LARI BERPAGAR (0.914m)	0900	3 Sar	L1
113 / 123	400 M LARI BERPAGAR (0.762m)	0910	3 Sar	P1
114 / 122	200 M LARI BERPAGAR(0.762m)	0920	3 SAR	P2
115 / 121	200 M LARI BERPAGAR(0.840m)	0930	3 SAR	L2
116	LOMPAT TINGGI	0945	HEP.2	P0
117	LOMPAT KIJANG	0945	AKHIR	P1

Hari Pertama: 11 April 2016 (Isnin) - Sesi Petang

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
118	MELONTAR PELURU (4.00 kg)	1500	HEP.3	P0
119	LOMPAT JAUH	1500	AKHIR	P2
120	LOMPAT TINGGI	1500	AKHIR	L1
121 / 115	200 M LARI BERPAGAR(0.840m)	1500	AKHIR	L2
122 / 114	200 M LARI BERPAGAR(0.762m)	1510	AKHIR	P2
123 / 113	400 M LARI BERPAGAR (0.762m)	1520	AKHIR	P1
124 / 112	400 M LARI BERPAGAR (0.914m)	1530	AKHIR	L1
125	110 M LARI BERPAGAR (0.991m)	1540	OCT.1	L0
126	MELONTAR PELURU (4.00 kg)	1550	AKHIR	P1
127 / 104	110 M LARI BERPAGAR (0.991m)	1550	AKHIR	L1
128 / 105	110 M LARI BERPAGAR (0.914m)	1600	AKHIR	L2
129	LOMPAT TINGGI	1550	AKHIR	P2
130	LOMPAT JAUH	1600	AKHIR	P1
131 / 107	100 M LARI BERPAGAR (0.840m)	1610	AKHIR	P1
132 / 108	100 M LARI BERPAGAR (0.762m)	1620	AKHIR	P2
133 / 109	80m LARI BERPAGAR (0.762m)	1630	AKHIR	P3
134 / 110	80m LARI BERPAGAR (0.762m)	1640	AKHIR	L3

STADIUM BANDARAYA

Hari Kedua – 12 April 2016 (Selasa) - Sesi Pagi

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
201	LOMPAT JAUH	0745	HEP.4	P0
202	Lontar Peluru (PK)	0745	AKHIR	PJ
203	Lontar Peluru (PK)	0745	AKHIR	PS
204	LOMPAT TINGGI	0745	AKHIR	P1
205 / 339	400 METER	0745	3 Sar	P2
206 / 340	400 METER	0755	3 Sar	L2
207 / 341	400 METER	0810	3 Sar	P1
208 / 344	400 METER	0820	3 Sar	L1
209	400m (PK)	0830	Akhir	PS
210	400m (PK)	0835	Akhir	LS
211	1500 METER	0845	AKHIR	P2
212	1500 METER	0855	AKHIR	L2
213	1500 METER	0905	AKHIR	P1
214	1500 METER	0915	AKHIR	L1
215	1500 METER	0925	OCT.2	L0
216 / 241	200 METER	0935	3 SA	P3
217 / 242	200 METER	0945	3 SA	L3
218 / 243	200 METER	0955	3 Sar	P2
219	LOMPAT JAUH	1000	AKHIR	P3
220	MELONTAR PELURU (2.72 kg)	1000	AKHIR	L3
221 / 244	200 METER	1005	3 Sar	L2
222 / 245	200 METER	1015	3 Sar	P1
223 / 246	200 METER	1025	3 Sar	L1
224	200m (PK)	1030	AKHIR	PJ
225	200m (PK)	1035	AKHIR	LJ
226	200m (PK)	1040	AKHIR	PS
227	200m (PK)	1045	AKHIR	LS
228	200 METER	1050	HEP.5	P0

Hari Kedua – 12 April 2016 (Selasa) - Sesi Petang

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
229	MEREJAM LEMBING	1500	HEP.6	P0
230	LOMPAT KIJANG	1500	AKHIR	L1
231	MELONTAR PELURU (4.00 kg)	1500	AKHIR	L2
232 / 405	4 X 100 METER	1500	2 SA	P3
233 / 406	4 X 100 METER	1510	2 SA	L3
234 / 407	4 X 100 METER	1520	2 SA	P2
235 / 408	4 X 100 METER	1530	2 SA	L2
236 / 409	4 X 100 METER	1540	2 SA	P1
237 / 410	4 X 100 METER	1550	2 SA	L1
238	LOMPAT TINGGI	1600	AKHIR	P3
239	LOMPAT JAUH	1600	AKHIR	L1
240	MEREJAM LEMBING (700 g)	1600	OCT.3	L046
241 / 216	200 METER	1600	AKHIR	P3
242 / 217	200 METER	1605	AKHIR	L3
243 / 218	200 METER	1610	AKHIR	P2
244 / 221	200 METER	1615	AKHIR	L2
245 / 222	200 METER	1620	AKHIR	P1
246 / 223	200 METER	1625	AKHIR	L1
247 / 316	800 METER	1630	3 Sar	P2
248 / 317	800 METER	1640	3 Sar	L2
249 / 318	800 METER	1650	3 Sar	P1
250 / 319	800 METER	1700	3 Sar	L1
251	800 METER	1710	HEP.7	P0

PUSAT KECEMERLANGAN SUKAN WESTLANDS

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
242	10000M JALAN KAKI	0730	AKHIR	L1
243	3000 METER (TERBUKA)	0830	AKHIR	P0
244	5000 METER (TERBUKA)	0850	AKHIR	L0
245	MEREJAM LEMBING (600 g)	0910	AKHIR	P2

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
246	MEREJAM LEMBING (600 g)	0910	AKHIR	P1
247	MEREJAM LEMBING (600 g)	1010	AKHIR	L2
248	MEREJAM LEMBING (700 g)	1010	AKHIR	L1

STADIUM BANDARAYA

Hari Ketiga – 13 April 2016 (Rabu)- Sesi Pagi

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
301	Lontar Peluru (PK)	0745	Akhir	LJ
302	Lontar Peluru (PK)	0745	Akhir	LS
303	Lompat Jauh (PK)	0745	Akhir	PS
304	Lompat Jauh (PK)	0745	Akhir	PJ
305 /	100 METER	0800	OCT.4	L0
306 / 331	100 METER	0805	3 Sar	P3
307 / 332	100 METER	0815	3 Sar	L3
308 / 333	100 METER	0825	3 Sar	P2
309 / 334	100 METER	0835	3 Sar	L2
310 / 335	100 METER	0845	3 Sar	P1
311 / 336	100 METER	0855	3 Sar	L1
312	100 METER (PK)	0900	AKHIR	PJ
313	100 METER (PK)	0905	AKHIR	LJ
314	100 METER (PK)	0910	AKHIR	PS
315	100 METER (PK)	0915	AKHIR	LS
316 / 247	800 METER	0920	AKHIR	P2
317 / 248	800 METER	0925	AKHIR	L2
318 / 249	800 METER	0930	AKHIR	P1
319 / 250	800 METER	0935	AKHIR	L1
320 / 337	4 X 200 METER	0940	2 SA	P3
321 / 338	4 X 200 METER	0950	2 SA	L3
322	Lompat Tinggi (PK)	1000	AKHIR	LS
323	Lompat Tinggi (PK)	1000	AKHIR	PS
324	LOMPAT JAUH	1000	OCT.5	L0

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
325 / 419	4 X 400 METER	1000	2 SA	P2
326 / 420	4 X 400 METER	1010	2 SA	L2
327 / 421	4 X 400 METER	1020	2 SA	P1
328 / 422	4 X 400 METER	1030	2 SA	L1

Hari Ketiga – 13 April 2016 (Rabu)- Sesi Petang

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
329	LOMPAT TINGGI	1500	OCT.6	L0
330	LOMPAT KIJANG	1500	AKHIR	P2
331 / 306	100 METER	1500	AKHIR	P3
332 / 307	100 METER	1505	AKHIR	L3
333 / 308	100 METER	1510	AKHIR	P2
334 / 309	100 METER	1515	AKHIR	L2
335 / 310	100 METER	1520	AKHIR	P1
336 / 311	100 METER	1600	AKHIR	L1
337 / 320	4 X 200 METER	1530	AKHIR	P3
338 / 321	4 X 200 METER	1540	AKHIR	L3
339 / 205	400 METER	1550	AKHIR	P2
340 / 206	400 METER	1555	AKHIR	L2
341 / 207	400 METER	1600	AKHIR	P1
342	LOMPAT JAUH	1600	AKHIR	L2
343	MELONTAR PELURU (3.00 kg)	1600	AKHIR	P2
344 / 208	400 METER	1605	AKHIR	L1
345	400 METER	1610	OCT.7	L0

PUSAT KECEMERLANGAN SUKAN WESTLANDS

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
344	5000m JALAN KAKI	0730	AKHIR	L2
345	5000m JALAN KAKI	0800	AKHIR	P1
346	3000m JALAN KAKI	0830	AKHIR	P2

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
347	MELEMPAR CAKERA (1.00 kg)	0900	AKHIR	L2
348	MELEMPAR CAKERA (1.00 kg)	0900	AKHIR	P2
349	MELEMPAR CAKERA (1.00 kg)	1000	AKHIR	P1
350	MELEMPAR CAKERA (1.50 kg)	1000	AKHIR	L1

STADIUM BANDARAYA

Hari Keempat - 15 April 2016 (Jumaat) - Sesi Pagi

NO. ACARA	ACARA	WAKTU	PERINGKAT	KELAS
401	MELONTAR PELURU (5.00 kg)	0800	OCT.8	L0
402	Lompat Jauh (PK)	0800	Akhir	LS
403	Lompat Jauh (PK)	0800	Akhir	LJ
404	LOMPAT TINGGI	0800	AKHIR	L3
405 / 232	4 X 100 METER	0800	AKHIR	P3
406 / 233	4 X 100 METER	0805	AKHIR	L3
407 / 234	4 X 100 METER	0810	AKHIR	P2
408 / 235	4 X 100 METER	0815	AKHIR	L2
409 / 236	4 X 100 METER	0820	AKHIR	P1
410 / 237	4 X 100 METER	0825	AKHIR	L1
411	4 x100 METER (PK)	0830	AKHIR	PJ
412	4 x100 METER (PK)	0835	AKHIR	LJ
413	4 x100 METER (PK)	0840	AKHIR	PS
414	4 x100 METER (PK)	0845	AKHIR	LS
415	2000 M LARI BERHALANGAN	0900	AKHIR	L2
416	2000 M LARI BERHALANGAN	0915	AKHIR	P0
417	3000 M LARI BERHALANGAN	0930	AKHIR	L1
418	LOMPAT KIJANG	0945	AKHIR	L2
419 / 325	4 X 400 METER	0945	AKHIR	P244
420 / 326	4 X 400 METER	0955	AKHIR	L244
421 / 327	4 X 400 METER	1005	AKHIR	P144
422 / 328	4 X 400 METER	1015	AKHIR	L144