

Bengkel Psikologi Sukan Kebangsaan 2014 “National Sport Psychology Workshop 2014”

27 September 2014 (8am - 5pm), Pusat Sukan Universiti Malaya

Tema: “Mental Skills for Achieving Optimum Performance”

Isu Psikologi Sukan adalah isu yang hangat dibincangkan apabila pemain Malaysia kalah di pertandingan antarabangsa. Sering didapati aspek psikologi dipersalahkan dan dikatakan sebagai antara punca utama kekalahan atlet-atlet Malaysia di peringkat antarabangsa.

Justeru dalam usaha meningkatkan pengetahuan dan kemahiran mental dikalangan atlet dan jurulatih di Malaysia, pelajar-pelajar ijazah dasar dan pasca siswazah institut pengajian tinggi berkaitan sukan serta golongan berkepentingan dalam industri sukan, Pusat Sukan Universiti Malaya, sebagai peneraju dalam pengajian dan penyelidikan sains sukan di Malaysia telah mengambil langkah menganjurkan *Bengkel Psikologi Sukan Kebangsaan “National Sport Psychology Workshop” 2014* bertemakan “*Mental Skills for Achieving Optimum Performance*”.



Bengkel ini bertujuan untuk mengumpul pelajar-pelajar universiti tempatan yang mengikuti pengajian Sains Sukan, semua atlet dan jurulatih di seluruh negara dan pihak-pihak berkepentingan dalam sukan negara bagi membincang isu-isu tentang Psikologi Sukan dan mempelajari kemahiran-kemahiran mental semasa yang diperlukan oleh setiap pengiat sukan. Sesi-sesi kemahiran psikologi sukan yang dibengkelkan akan diterajui oleh pengamal-pengamal psikologi sukan yang bertauliah serta diiktiraf di peringkat negara dan antarabangsa.

Hasil bengkel ini diharap dapat membangunkan bidang Psikologi Sukan bagi mengukuhkan lagi prestasi sukan negara di peringkat antarabangsa disamping meningkatkan mutu perkhidmatan psikologi kepada semua atlet yang dapat membawa nama Malaysia di peringkat antarabangsa.

Objektif

- Mengumpul pakar-pakar Psikologi Sukan di Malaysia untuk menyebarkan kemahiran mental
- Memberi peluang kepada atlet, jurulatih, pelajar-pelajar jurusan Sains Sukan serta pengiat sukan untuk mempelajari kemahiran-kemahiran mental yang boleh digunakan dalam bidang sukan
- Membina jaringan (*networking*) dan mengeratkan kerjasama diantara ilmuwan dalam bidang Psikologi Sukan, jurulatih, atlet, pelajar, dan pengamal sukan di Malaysia
- Mempromosikan Pusat Sukan sebagai sebuah pusat yang akan menjadi rujukan dalam bidang Psikologi Sukan pada masa hadapan.

Kaedah Bengkel

- Kuliah dan perbincangan, Praktikal, Q & A, Contoh-contoh terkini dan Kajian Kes.

Siapa yang perlu menghadiri bengkel

- Atlet-atlet dan Jurulatih Negara
- Ahli akademik dan pelajar-pelajar jurusan Sains Sukan
- Pengamal Psikologi Sukan
- Ahli-ahli Persatuan Sukan Kebangsaan
- Penganjur-penganjur sukan tempatan

MAKLUMAT ORGANISASI

Organisasi: _____

Alamat: _____

Industri: _____ Status: Kerajaan/Swasta/Badan Sukan/IPTA
Pertubuhan Bukan Kerajaan/IPTS

Email: _____ Telefon: _____

MAKLUMAT PESERTA (1)

Nama _____ (Nama Penuh seperti dalam Kad Pengenalan/Passport (Dato/Datin/Prof./Prof. Madya/Dr./Encik/Puan/Cik):

Alamat: _____

Pekerjaan: _____ Sukan: _____

Email: _____ Telefon Bimbit: _____

MAKLUMAT PESERTA (2)

Nama _____ (Nama Penuh seperti dalam Kad Pengenalan/Passport (Dato/Datin/Prof./Prof. Madya/Dr./Encik/Puan/Cik):

Alamat: _____

Pekerjaan: _____ Sukan: _____

Email: _____ Telefon Bimbit: _____

MAKLUMAT PESERTA (3)

Nama _____ (Nama Penuh seperti dalam Kad Pengenalan/Passport (Dato/Datin/Prof./Prof. Madya/Dr./Encik/Puan/Cik):

Alamat: _____

Pekerjaan: _____ Sukan: _____

Email: _____ Telefon Bimbit: _____

**BAYARAN
PENDAFTARAN**

- 1) Warganegara
RM60.00 seorang
- 2) Pelajar IPTA/IPTS
Malaysia
RM30.00 seorang
- 3) Organisasi (group)
(3 orang ke atas)
RM50.00 seorang
- 4) Antarabangsa
RM100.00

Nota:

- 1) Pendaftaran berdasarkan kepada "first-come-first serve".
- 2) Bayaran pendaftaran termasuk bahan bengkel, makanan dan minum serta sijil penyertaan.
- 3) Pendaftaran terbuka kepada 200 peserta sahaja.

**Pembayaran perlu dibuat
sebelum 22 September 2014.**

Bayaran hendaklah dibuat atas nama:

**"BENDAHARI UNIVERSITI
MALAYA"**

Bank: CIMB

Akaun No: 1440-0004005-05-3

Cawangan: Universiti Malaya

CARA PEMBAYARAN:

- 1) Pindahan Bank (TT / EFT)
- 2) Bank Draft
- 3) Cek (warganegara Malaysia)
- 4) Local Order (Agensi Kerajaan)

* Sila bawa slip pengesahan pembayaran kepada meja pendaftaran urusetia pada hari Bengkel untuk mendapatkan resit bayaran.

Untuk maklumat lanjut, hubungi:

Urusetia

Bengkel Psikologi Sukan Kebangsaan 2014

Pusat Sukan Universiti Malaya

50603 Kuala Lumpur

Tel: +603-7967 3221 / 3210 Faks: +603-7956 9590

Dr. Lim Boon Hooi

HP: +6017-280 2632

Email: lboonhooi@um.edu.my

lboonhooi62@gmail.com

Layari: <http://sports.um.edu.my>